

Tableau mensuel d'examen de conscience du soir

Mon frère ma sœur en Islam jugez vous avant d'être jugés ! Pesez vos actes avant qu'ils ne soient pesés ! Et sachez que l'intelligent qui humilie sa personne, qui est contre ses passions et qui travaille pour le jugement dernier. Le fainéant est celui qui suit ses passions et qui vit de ses rêves.

Avant d'aller dormir, chaque soir prenez un moment pour faire vos examens de conscience en se demandant :

	Mois de :																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Ai-je prié pendant la nuit (au moins 2 raka'a) ?																																
Ai-je fait la prière de l'aube à la mosquée ?																																
Ai-je fait du Dhikr de sobh au levée de soleil ?																																
Ai-je fait la prière de Dhoha (au moins 2 raka'a) ?																																
Ai-je fait les 5 prières à la mosquée ou à leurs heures ?																																
Ai-je refait mon wud'u dès que je l'ai perdu ?																																
Ai-je fait mes invocations du matin et du soir ?																																
Ai-je récité le coran (au moins 2 Hizb par jour) ?																																
Ai-je appris des versets ou des hadiths aujourd'hui ?																																
Me suis-je repenti de mes péchés intérieurs et extérieurs ?																																
Ai-je jeuné ce lundi ou jeudi ou 3 jours dans ce mois ?																																
Ai-je donné une aumône ou un cadeau dans ce jour ?																																
Ai-je visité un malade, un proche, ou un frère pour Allah ?																																
Ai-je prêché à quelqu'un pour la conversion ou le repentir ?																																
Ai-je appris qqc de la vie du Prophète ou des Sahabas ?																																
Ai-je appris qqc du livre "l'unicité" ou "Les Trois Principes"?																																
Ai-je invoqué Allah pour les pauvres, les malades et les mojahidines ?																																
Ai-je éduqué mes enfants pour l'amour d'Allah et son prophète?																																
Ai-je pratiqué des loisirs avec ma famille ou mes frères ?																																
et maintenant vais-je dormir avec le wud'h'u et réciter "Elmulk" ?																																

Veuillez participer à la distribution de ce document et rappelez vous ces paroles du Prophète saws: celui qui invite à faire le bien aura la même action que celui qui l'a appliqué

Vous retrouverez ce document en arabe et en français dans ce site : <http://besmilah.over-blog.com/>